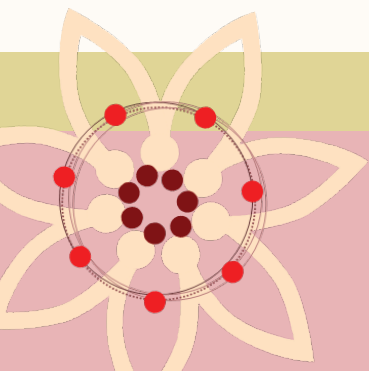


חקר מוקיר – תרגול

עבדו בזוגות.

החליטו מי מראיינת ראשונה ומי מספרת ראשונה ואחר כך התחלפו בתפקידים. המראיינת תבקש מהמראיינת לספר סיפור מחייה; לחלוק רגעים מחייה שבהם התחברה למנהיגה ולפעילה שבה על ידי הצגת שאלות מוקירות.

הקשיבו היטב לדברים ותנו לדוברת את מלוא תשומת לבכן ואת התחושה שהיא חשובה ושיסיפורה מעניין וטוב שיסופר.



1. מהו הדבר שבו את/ה גאה ביותר בחייך? באישי יותר?

2. מהם הערכים שהנחו אותך בחייך עד כה?

3. מהן המעלות המאפיינות אותך יותר מכול, כפי שעולה מהסיפור שלך?

4. על אילו קשיים ואתגרים התגברת? כיצד יצאת נשכרת מכך?

